

ERLEBNIS



WOCHE
NDE

Umarme die Kälte

Brich das Eis

1.-3. November 2024

Dein **Wochenende** mit Übernachtung und kulinarischen Highlights mit Geertje Marquardt

Inklusive

Wintergrillen
Winterschwimmen
Eisskulpturen-Workshop
Herbst-Tabtour durch Kolberg
Entwicklung deiner Morgenroutine
Sneak Preview „Die Eisbrecherin“ das Buch

Melde dich direkt
hier an und sei dabei!



☎ 033768 20 86 20

✉ 360@teamgeist.com

🌐 www.360-teamgeist.com

Am Wolziger See 1, 15754 Heidesee
-Kolberg-



Eintauchen, Genießen, Eisbrecher sein!

Deine Zeit voller Inspiration

- Tag 1** Anreise und gemeinsames Wintergrillen
- Tag 2** Morgenroutine „Umarme die Kälte“
Eisskulpturen-Workshop
Erlebnisvortrag und Sneak Preview in das neue Buch
„Die Eisbrecherin“
- Tag 3** Gesunde Morgenroutine – Breathwork & Eisbad
Herbstspaziergang durch Kolberg
Digitale Schnitzeljagd

**382,00 €
pro Person**

Inklusive Frühstück, Snacks, Abendbrot
und Übernachtung in den 360° Apartments

*Melde dich direkt
hier an und sei dabei!*



 033768 20 86 20

 360@teamgeist.com

 www.360-teamgeist.com

Am Wolziger See 1, 15754 Heidesee
-Kolberg-